

発行所 / 公益社団法人 塩釜法人会  
〒985-0016 塩釜市港町一丁目4番1号  
TEL 022(365)8859  
FAX 022(365)5577

発行 / 齋藤孝一  
編集 / 広報委員会  
印刷 / 利商印刷(株) TEL 022(356)2101



ホームページ <http://www.marine-blue.or.jp>

E-mail : [shiogama@marine-blue.or.jp](mailto:shiogama@marine-blue.or.jp)



## チョウセンキバナアツモリソウ (絶滅危惧IA類に指定)

一時は50株以下に激減。現在は約100株程度を育てている。(秋田県男鹿市)

### 自然保護シリーズ(花)

#### トルコキキョウ(トルコ桔梗)

リンドウ科ユーストマ属(学名: *Eustoma*)

北アメリカ原産の一年草。花名はトルコ人が着用するターバンに似た蕾の形と、輸入当時の花姿がキキョウに似ていたことが由来で「トルコ」も「キキョウ」もこの花とは無関係。開花時期は春～初夏で、原種は一重咲きの可憐な紫系の花だが、品種改良が進み半八重咲き・八重咲き、花色もピンク・白・黄・紫・青・緑・茶など多彩で様々な表情が楽しめ、夏の切り花として人気。(写真提供: 佐藤利春)

#### 主な内容

税だより	2・3
リレートーク「明日へ」vol.60	4
活動フォトレポート・間違い探し	5
管理者の使命は「人づくり」!	6
夏の暑さは食品ロスのせい?	7
これからのスケジュール・定時総会のお知らせ・ 令和7年度の会費納入について・税に関する標語入選作品・ 新会員紹介・新入会員募集・あとがき	8





<塩釜税務署よりお知らせ>

\\ さらに便利に! \\

# 電子納税証明書(PDF)が スマホで請求&受取できる!

電子納税証明書(PDF)は、お手持ちのスマートフォンやタブレット端末からもe-Tax(SP版)を使って、請求から受取まで簡単な操作でできますので、是非ご利用ください!



**メリット ①**

いつでもどこでも!

## スマホで 完結!

タブレットでも!

**メリット ②**

## 手数料が お得!

1税目1年度あたり370円  
※書面での請求の場合は、  
1税目1年度1枚あたり400円

**メリット ③**

期間内であれば  
何度でも  
印刷・使用可能!

※コンビニエンスストアの  
印刷サービスを利用する場合には、  
別途手数料がかかります。

ご利用に当たっては、納税者本人(法人の場合は代表者本人)の  
マイナンバーカードが必要です。

スマホを利用した電子納税証明書(PDF)の請求は、本人(法人の場合は代表者本人)のみ行うことができます。  
代理人の方はお手持ちのパソコンから請求してください。



◀ 詳しい手続きの仕方はこちらから

読み取れない場合はこちらから <https://www.e-tax.nta.go.jp/e-taxsoftweb/e-taxsoftweb.htm>

# 源泉所得税の「キャッシュレス納付」 体験コーナーを開設しました!

源泉所得税のキャッシュレス納付体験コーナーとは、e-Taxソフト（WEB版）と同様の画面操作を用いて、徴収高計算書の作成・送信・納付手続を体験できるデモ操作ツールです。

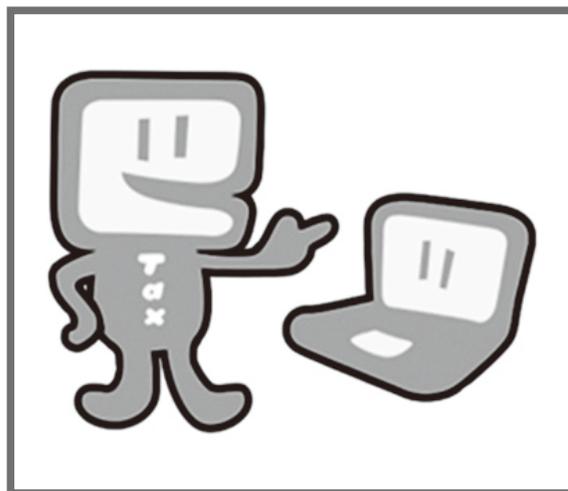
e-Taxによるキャッシュレス納付の利便性をぜひご体験ください



## 事前準備不要

パソコンやスマートフォンがあれば今すぐお試しください。

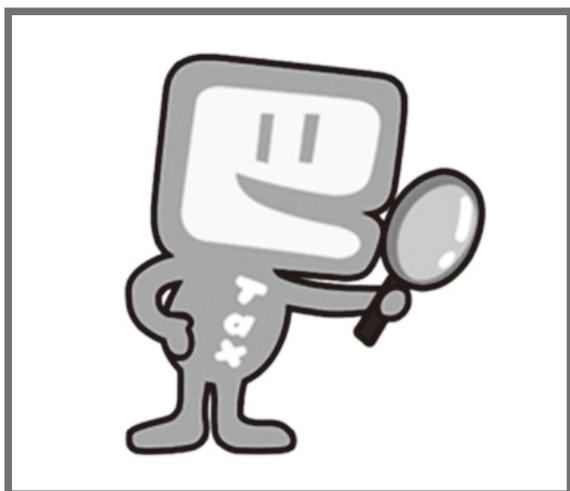
e-Taxの操作性を気軽に体験することができます。



## 何度でも操作可

デモ操作ですので、ミスを気にすることなく、利用できます。

パソコンの操作が苦手な方でも、安心して利用できます。



## 操作確認用に

デモ操作の画面を確認しながら、実際のe-Taxの操作を行う使い方もできます。

## 一連の流れ

- ① ログイン
- ② 「申請書・納付書の作成」を選択
- ③ 徴収高計算書の選択
- ④ 税務署の選択
- ⑤ 徴収高計算書の作成
- ⑥ 送信（自動ダイレクトの選択も可能）
- ⑦ 即時通知の確認
- ⑧ 受信通知（納付区分番号通知）の確認
- ⑨ 納付手段の選択（ダイレクト納付等）
- ⑩ 受信通知（納付完了通知）の確認



源泉所得税の  
キャッシュレス  
納付体験コーナー  
はこちら



# リレートーク 明日へ

## サボっても大丈夫！ 意識することから始めてみましょう

特定非営利活動法人 多賀城市民スポーツクラブ  
事業運営グループリーダー 古川 祥枝

### 【自分スイッチ】

桜が終わり、新緑の眩しい季節になりました。春の陽気とともに心も体も軽く、新しいことにチャレンジしてみよう、またはすでに始められている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。思い立ったら吉日ということわざがありますが、気持ちが前向きでも、何から始めよう？どこでできるんだろう？と調べているうちに先延ばしにすることがあるのではないのでしょうか。お恥ずかしい話、私はそのタイプです。今はSNSで情報は何でも調べられますし、ご自身のタイミングで始めようと思えばいつでも始められます。ですが、今迷っている方の「スイッチ」を少しでも多くポチッと出来たらいいなと思っています。



### 【運動の紹介】

では、誰でもできる運動から始めてみてはどうでしょうか？どんな運動から始めたらいいの？と思った方、どんなことだったら無理なく始められそうですか？頭の中に何か浮かんだ方、専門的な支援が必要でなければ、まず始めてみましょう。特に浮かばなかった方、生活の中で「意識してみる」はどうでしょうか。例えば、椅子に座ってテレビを見ている時、背もたれを使わず少し浅く座り、背筋を伸ばしてみてください。どこに力が入っている感じがしますか？背中、腹部のあたりに力が入っている感覚があれば、それを意識して、伸ばしたり緩めたり繰り返して、疲れたと思ったら休んでください。こんなのでいいの？と思うかもしれませんが、重要なのは、どこの部分をどのように動かしているか意識したり、理解したり、何のために行っているか目的をもってするということ。運動を意識して行うことで、トレーニング効果が向上する考え方を「意識性の原則」と呼びます。



### 【スポーツクラブの紹介】

もし、一人ではさみしいとか、先生に教わりながら楽しく身体を動かしたいと思った方は、お試しに体験レッスンはいかがでしょうか。多賀城市民スポーツクラブでは、水中運動、健康運動、ヨガ、テニス等、様々なプログラムを年間通して開催しています。どのプログラムも初めての方大歓迎です。運動に限らず初めては少し緊張するかもしれませんが、思い切って一歩をふみだしてみませんか。

体験、見学ができますので、  
気軽にお問い合わせください。



YouTube

【お問い合わせ先】

電話 022-365-1918

HP <https://www.tagajo-sc.jp>



HP



署長講演会全景



ブレイクタイム



講師:塩釜税務署長  
五傳木 達雄氏

【署長講演会】



女性部会では3月26日(水)、塩釜税務署長 五傳木 達雄様をお迎えし、「税は様々な物語の舞台に！」と題した講演会を開催しました。データに沿って税務行政の変遷と現状の取組、そして課題について講演いただき、ブレイクタイムには「税」が物語の舞台となった小説、宮沢賢治の「税務署長の冒険」や「ドラえもん」の「税金鳥」等いくつかご紹介いただき、女性部会ならではの肩ひじ張らない楽しい署長講演会となりました。



講師:Heartyりーす仙台  
代表 若山 博美氏



新入社員セミナー



名刺交換風景

【新入社員セミナー】

4月17日(木)に、塩釜商工会議所との共催で「新入社員セミナー」を開催しました。講師には、「Heartyりーす仙台」代表 若山 博美氏を招いて、社会人としての考え方からビジネスマナーの基本について講義いただきました。



租税教室講師



租税教室



租税教室全景

【租税教室】

塩釜法人会青年部会では、平成20年から地域の子供たちに税金の必要性和大切さを伝えることを目的に租税教室を実施しております。授業を通し、税金は身近なところで使われていて、安全・安心・快適な暮らしを守るためにみんなが出し合う社会の会費だと説明します。令和7年度は、5校を予定しており、第1回目を4月24日(木)に、松島町立松島第一小学校において開催しました。

【作者紹介】神合一郎(かみや・いちろう)  
専修大学法学部卒業後、漫画プロダクションを経て漫画家に。現在はフリーランスのイラストレーターとして、雑誌・広告・水彩画挿絵等で活躍中。



右の絵と左の絵には相違点が7か所あります。見つけられますか？(答えは8ページ)





経営コンサルタント 立山 俊二

新年度ともなり、長らく務めた先輩社員が職場を去り、新たに管理者を任せられた向きも少なくないだろう。会社には職務ごとに管理者が配置され、管理者は企業最大の目的である業績を上げていくことに務めていくことになる。

とはいっても、新たに管理者として何に着目し、どう進めていけばいいのか感

ず、取り組むべきは、その良き人を育てることである。

良き人とは、明るく前向きで夢・希望・志を持っている人であり、そのような人を育成することであり、やる気にさせることにある。

管理者が部下に対して「やる気があるのか」「もつとやる気を出せ」と叱っていることもあるが、これでは「やる気」は起きないだろう。

管理者になる前に、自身が言われ続けた経験はないだろうか、そして「やる気」が生まれただろうかと自省してみたい。

「やる気」とは、部下が意識的に仕事に取り組みよう効果的に働きかけること、部下のモチベーション（動機づけ）を高めることである。

「やる気」は、物事を積極的に進め、自ら動き、業績向上の推進力となるのだ。

そのためには、まず管理者と部下との日常的なコミ

ユニケーションを良くすることだ。

管理者からは「人の話をよく聞いてないからだ」、部下からは「聞いていません」などと、くい違いが発生するのは、コミュニケーション不足が原因だ。

管理者自身がまずは相手の立場に立ち、相手の気持ちをつかみ、伝達し、相互に話しやすい、意思疎通できる能力・技術であるコミュニケーション・スキルを身につけることである。

部下を「見る力」、言いたいことを「聴く力」、より深く聴くための「質問力」、単に話すのではなく、話の内容をわかりやすく「話す力」。

そして、話した内容が相手に伝わったかを確かめる「確認力」、部下の報告書など読み取りの確に判断したという意思決定を行うための「読む力」、結論を短く相手に伝える「書く力」が求められることを理解しよう。

そして、部下に問題意識を持たせるために、常日頃から仕事に対して「なぜ」という疑問をもたせることが欠かせない。

何か問題にぶつかると「仕方がない」と言ってしまうのは、問題が解決できないと認めてしまうことであり、解決できる問題も解決できなくなる。

必ず解決策はあるという強い信念を持ち、行動することである。

そして、「なぜ」「なぜ」「なぜ」と疑問を掘り下げることが重要である。

そして、部下に自信を持たせることだ。

自信を持たせる工夫としては「満足感」「成功感」を持たせることだ。

部下のモチベーションが高まるのは、組織の中で自身の存在価値が認められた時だということは、長き苦節の時間を過ごしてきた管理者なら分かるだろうし、褒める言葉も、支援する言葉も、浮かんでくるだろう。

う向きも少なくない。

管理を広辞苑で紐解くと、「管轄し処理すること。良い状態を保つように処置すること。取り仕切ること」とある。

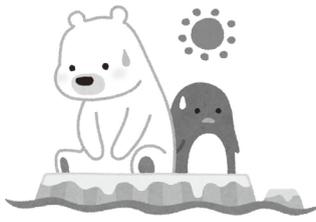
つまり、「権限を持って部下を管理し、部下に適切な指示を与えて、企業が目指す業績確保と目標を責任もって達成すること」の任が管理者にはある。

管理者は「仕事の大事なポイントをおさえ、仕事を円滑に処理・收拾する人」であり、管理者の役割・責務はまず部下である社員の「人づくり」にあると理解したい。

とはいえ、部下自身もそれなりの価値観や考えを持っており、管理者としては部下の「人づくり」に悩む向きも少なくない。

管理者として、いかに部下の「人づくり」を進めていくか。

組織に良き人がいればこそ、職場が良くなり、業績が上がるものである。



# 夏の暑さは 食品ロスのせい?



食品ロス問題ジャーナリスト 井出 留美

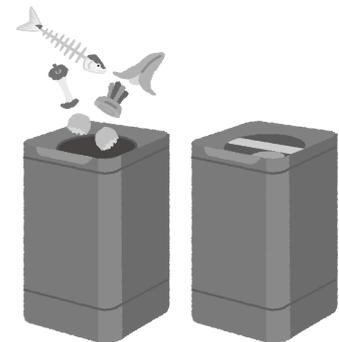
2024年の夏も2023年に続いて暑かったですね。長野県で米や野菜を作っている義父母は「暑過ぎて里芋が小さくなった」と話していました。

過剰な暑さは農産物の生育に影響を及ぼします。2023年、新潟県産コシヒカリは胚乳の一部もしくは全部が白く濁る「白未熟粒」が増え、等級が落ちました。水産庁の水産政策審議会特別委員として宮城県気仙沼市へ視察に行った時には、「海水温が高く、一部の魚が死んだ」と現地の方が話していました。2024年10月には、欧州連合の気象情報機関「コペルニクス気候変動サービス」が、2024年の世界平均気温が2023年を上回り過去最高になる見通しだと発表しました。この暑さの一因が「食品ロス」にあると言ったら意外に思う人も多いのではないでしょうか。

日本は年4兆円分にあたる食品ロスを出しており、多くの自治体では焼却処分していますが、一般廃棄物の処理費は年間2兆1519億円に及びます。これは、われわれが納めた税金の結集です。食品ロスを含む生ごみは重さの80%以上が「水」です。燃えにくいので、膨大なエネルギーと費用を使って燃やしているのです。海外では生ごみを埋め立て処分する国もありますが、二酸化炭素よりずっと温室効果の高いメタンガスが排出されます。食品ロスは燃やしても埋め立てても温室効果ガスを排出し、気候変動の一因となるのです。国として、気候変動の一因となる温室効果ガスを世界で最も排出しているのは中国です。次が米国。世界中の食品ロスを一つの国に見立てると、1位の中国、2位の米国に次いで第3位となります。

世界22か国から70人の研究者と120人のアドバイザーを集めた「プロジェクト・ドローダウン」では、地球温暖化を逆転させる100の方法（二酸化炭素削減量や費用対効果などでランク付けした上位80と、今後注目される解決策20）が検証され、ランキング3位が「食品ロス削減」でした。環境負荷といえば自動車や飛行機を思い浮かべる人が多いでしょうし、実際に環境に関する国際会議COP26でも電気自動車などの策が議論されました。でも、ドローダウンでは「電気自動車」は26位、「飛行機の燃費向上」は43位。食品ロス削減の方が、気候変動対策として評価が高かったのです。

私は2017年6月から家庭用生ごみ処理機を使い、食品ロスを含む生ごみを乾燥させ堆肥にしています。これまでに1800回以上も乾燥前後の重量を量り、平均で70%以上、累計450kg以上も減らしました。家庭用生ごみ処理機の購入には、自治体の55%以上で助成金を出しています。私も自治体の助成を受け、2万円程度の処理機を半額の1万円で購入できました。夏は生ごみの臭いやコバエの問題もなく、ごみ出しの回数も減り、堆肥にもできるのでいいことづくめです。



余談ですが、環境のことを考えて、普段使う電力は石油系でない自然電力100%の会社と契約しました。電力会社の切り替えは、ネットから数分で完了します。電気料金の一部を社会貢献活動に寄付できて、すがすがしい気持ちで暮らしています。

## 【筆者紹介】井出 留美(いで・るみ)

奈良女子大学食物学科卒、博士(栄養学/女子栄養大学大学院)、修士(農学/東京大学大学院農学生命科学研究科)。ライオン、青年海外協力隊、日本ケロッグ広報室長等歴任。東日本大震災食料支援での廃棄に衝撃を受け、(株)office 3.11を設立。食品ロス削減推進法成立に協力した。『賞味期限のウソ』(幻冬舎新書)、『捨てないパン屋の挑戦』(あかね書房)など著書多数。

これからのスケジュール				
	日	時	名 称	会 場
令和7年	5月16日(金)	14:00	県連 第1回理事会	江陽グランドホテル
	5月16日(金)	15:30	六県連 監査会	江陽グランドホテル
	5月23日(金)	13:30	第1回税制委員会	法人会事務所
	6月 6日(金)	15:00	県連 第1回税制委員会	
	6月11日(水)	14:00	総会記念講演会・総会・臨時理事会・交流会	ホテルグランドパレス塩釜
	6月16日(月)	15:00	全法連 定時評議員会	帝国ホテル
	6月17日(火)	15:00	県連 定時総会	
	6月18日(水)	12:00	六県連 定時理事会	仙台国際ホテル
	6月27日(金)	15:00	県連 第1回厚生委員会	大同生命ビル
	7月 4日(金)	15:00	県連 第1回健康経営委員会	仙台ビルディング
	7月16日(水)	12:00	県女連 第2回部会長会議	
	7月23日(水)	15:00	県連 第1回事業委員会	
	7月29日(火)	10:30	第1回事業委員会	法人会事務所

## 令和7年度 第14回定時総会 お知らせ

令和7年度定時総会を下記日程で開催いたします。開催案内は後日送付します。

開催日時：**6月11日(水) 午後3時45分～**

会 場：**ホテルグランドパレス塩釜**  
(塩竈市尾島町3-5 ☎ 367-1111)

総会と併せて、記念講演会・会員交流会も下記で開催します。

■総会記念講演会：午後2時00分～

演題：「**ニッポンの地域力**  
～**負けない地域の作り方**」

講師：**藻谷 浩介氏**  
(株)日本総合研究所 調査部 主席研究員

■会員交流会：午後5時00分～



## 令和7年度の 会費納入について お知らせ

平素から当会の運営にご協力を賜りお礼申し上げます。さて、出費多端な折、誠に恐縮ではございますが、本年度の会費を次の期日まで納入いただきますようお願いいたします。

(1)「口座振替」をご利用の会員

ご指定の下記金融機関口座から会費(年1回)を振替させていただきますので、残高のご確認をよろしくお願いいたします。

**振替日** **七十七銀行：令和7年6月16日(月)**  
**上記以外の金融機関：令和7年6月 9日(月)**

(2)「払込票」をご利用の会員

後日送付する払込票(振込用紙)により、最寄りの当会取引銀行各支店から指定する納入期限(令和7年6月30日(月))まで振込いただきますようお願いいたします。

**第30回** 令和6年度

**税に関する標語**

**入選作品**

《公益社団法人塩釜法人会会長賞》  
「**もっと知ろう 暮らしを支える 税の役目**」  
利府町立菅谷台小学校6年1組 瀬戸 彩愛

《塩釜地区租税教育推進協議会会長賞》  
「**TAXにたくすぼくらの良き日本**」  
利府町立しらかし台小学校6年1組 田中 龍丸

《塩釜税務署長賞》  
「**税金を納めることが 助け合い**」  
利府町立利府小学校6年1組 石川 雫

《塩釜間税会会長賞》  
「**税金は暮らしを守る ヒーローだ**」  
多賀城市立天真小学校6年2組 奥井菜々香

〔新会員紹介〕		支 部	名 称	代 表 者	所 在 地	業 種
R6.10.31～R7.4.30 【加入6社】	入会者の公開範囲の選択により、広報紙等でご紹介できない会員、項目等があります。	塩釜中央				
		塩釜中央	(株)ファナス	不 藤 政 次	仙台市宮城野区蒲生1-110-8	電気工事業
		多賀城	(株)中川原塗装	中川原 一 寿	多賀城市山王字北寿福寺24-12	塗装業
		多賀城	(株)和(やわらぎ)	栗 山 良 人	多賀城市八幡2-6-11 SSビル2階	建設業
		七ヶ浜				
		利 府	(株)瀧さわ家	瀧 澤 崇	利府町赤沼字浜田100-83	飲食業

※表紙写真提供／佐藤利春

5 P 間違いない「供奴」の答え  
①丸ちようちんの数(左上) ②鼻筋のくま(左上)  
③提灯の紋(右上) ④灯籠の地名(右中) ⑤着物の柄(左下) ⑥半円形の三里あて(中下) ⑦影(下)

**税に強い経営者が次世代を支える!**

法人会 **消費税期限内納付** 推進運動

- 1 多種多様な経営者との出会いが、新たな仲間づくりやビジネスチャンスに繋がります。
  - 2 経営者や従業員も利用できる福利厚生制度が充実しています。
  - 3 各セミナー、研修会や著名人による講演会に無料で参加できます。
- 法人会の入会メリットは次のとおりです。

### 新入会員募集

塩釜法人会は、塩竈市・多賀城市・松島町・七ヶ浜町・利府町管内の約1000社の会社・事業者が加入する経営者の団体です。

桜の季節が待ち遠しくて、咲いたと思ったらもうあつという間の葉桜となり、この号が届くころには梅雨入りとなつていてしょうか。

まわりは、年度替わりでメンバーの顔も変わりつつありますが…

令和6年度にお世話になった皆様、ありがとうございました。

広報委員 佐藤 由美子