



ホームページ <http://www.marine-blue.or.jp>

E-mail : shiogama@marine-blue.or.jp

発行所／公益社団法人 塩釜法人会
〒985-0016 塩釜市港町一丁目4番1号
TEL 022(365)8859
FAX 022(365)5577

発行／斎藤孝一
編集／広報委員会
印刷／利商印刷(株) TEL 022(356)2101



昭和9年正月の鹽竈神社境内（門・廻廊前）

自然保護シリーズ(花)

ヒメシャガ(姫射干)

アヤメ科アヤメ属(学名: *Iris gracilipes*)

初夏の日陰を涼やかに彩る日本固有種の多年草。北海道西南部、本州、四国、九州北部に分布し、山地の森林にある岩場や急斜面のやや乾いた場所で見られる。草丈は30cm以下。5月～6月に、中央にかけて白く抜け紫色の脈模様と黄色の斑点が入った藤紫色の花を2～3個咲かせる。その姿は「シャガ」に似ているが、全体に小ぶりて冬に葉が全て枯れる点でシャガと簡単に区別できる。(写真提供：佐藤利春)



主な内容

新年のご挨拶(会長 斎藤 孝一)	2
新春のご挨拶(塩釜税務署長 五傳木 連雄)	3
第17回小学6年生の税に関する絵はがきコンクール	4
活動フォトレポート・新入会員紹介	5
税だより	6・7
干支紹介(2025年は巳年)	8
第二回役員・支部役員合同会議及び福利厚生制度連絡協議会・第一回合同支部役員会	9
どうなる!?2025年「乙(きのと)巳(み)」	10
災害時のケア、5つのポイント・間違い探し	11
令和7年度 税制改正提言	12
リレートーク「明日へ」vol.58	13
これからのスケジュール・新春講演会の開催案内・無料相談会・活動フォトレポート・年会費納入のお願い・あとがき	16



公益社団法人塩釜法人会 会長 斎藤 孝一

新年のご挨拶

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。
令和七年の新春を迎え、謹んでお慶び申し上げます。

会員の皆様には、日ごろから法人会活動にご理解とご協力を賜り厚く御礼を申し上げますとともに、塩釜税務署五傳木署長様をはじめ職員の皆様、宮城県及び地方団体並びに関係団体各位の多くの皆様のご高配に心から感謝申し上げます。

令和6年は年始めに能登半島地震、さらには地球温暖化の影響と思われる気候変動による災害が多く発生しました。被災された皆様には心よりお見舞い申し上げます。

社会・経済情勢は、少子高齢化が進む中での働き方やライフスタイルの多様化、働く方々にとって関心の高い103万円の壁の動向等、依然として不確実性が残る中での成長が期待されています。

当会は、継続して実施している「税制改正」の提言活動を、昨年も「令和7年度税制改正の提言」として、二市三町の首長・議会議長へ陳情してまいりました。財政再建目標の策定を求めるとともに、企業への保険料負担抑制・経済成長を阻害しない社会保障制度の確立、中小企業の活性化に資する税制措置などの切実な実情を直接説明し、健全な経営に取組んでいる中小企業に対して、持っている能力を如何なく発揮出来る税制を確立することを含んだ内容となっております。我々も自ら努力し、少しでも前進するよう、機会あるごとに継続して働きかけを行って参りたいと思います。

私も法人会は、独自事業として「税に関する標語」や、女性部会が主催する「税に関する絵はがきコンクール」を長年実施しております。昨年も二市三町の小学六年生からたくさん作品を応募いただきありがとうございます。標語や絵はがきの上位入賞作品については個別に表彰式を行わせていただきました。また、入賞作品は、公共施設等において順次展示を行っており、これからも機会があるごとに展示をして参ります。法人会への各関係機関の方々にこの場をお借りして感謝申し上げます。これからも引き続き、少しでも税に対して関心をもってもらえるよう、また正しい知識を広められるよう法人会としての役割を果たし、息の長い事業として推進して参りますので、皆様のご支援、ご協力をお願い申し上げます。

当会は、これからも税制改正の提言活動、社会貢献活動、租税教育活動及び各種研修会・セミナー等を通して、会員の皆様のお役に立てるよう事業活動を展開してまいります。また、会員の皆様の声に耳を傾け、会員相互の事業として進めて参りますので、当会の行事への積極的な参加をお願いいたしますとともに、本年も当会の運営に変わらぬご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、新たな年が会員各位にとりまして明るい展望の一年となりますよう、また、皆様の事業のご繁栄とご健勝を祈念いたしまして、年頭の挨拶といたします。

迎春



会 長		株式会社斎藤工務店
代表取締役	斎藤 孝一	
副 会 長		株式会社今野モータース
代表取締役	今野 洋志	
副 会 長		株式会社多賀城フラワー
代表取締役	鈴木 貴資	
副 会 長		株式会社T A S K
代表取締役	星 信男	
専務理事		株式会社祐文堂
代表取締役	庄子 友博	
理 事		株式会社八島工務店
代表取締役	八嶋 宏之	
理 事		株式会社塩釜中央自動車
常務取締役	柴原 大	
理 事		株式会社鈴木木工務店
代表取締役	鈴木 美範	
理 事		株式会社鈴幸商店
会 長	鈴木 誠	
理 事		有限会社F・F磯崎
代表取締役	高橋 利徳	
理 事		有限会社鈴木市商店
代表取締役	鈴木 洋市	
理 事		株式会社阿部電気
代表取締役	阿部 剛典	



新春のご挨拶

塩釜税務署長 五傳木 達 雄

令和七年の年頭に当たり、謹んで新春のお慶びを申し上げます。

公益社団法人塩釜法人会会員の皆様方には、平素から税務行政全般にわたり、深いご理解と多大なるご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年の定期人事異動後、貴会の役員・支部役員合同会議や合同支部役員会に出席させていただき、役員や会員の皆様が、地域に根差した情報を積極的に交換・共有しつつ会員の増強運動に真剣に取り組んでおられる姿を拝見させていただきました。

公益法人としての責務を果たすためには、組織基盤を強化・充実させることが重要であるとの共通認識が浸透しており、改めて塩釜法人会の志の高さ、意識の高さを感じるとともに、交流会の場などを通じ、会員の皆様方が和やか、かつ緊密に交流される様子からチームワークの良さや絆の深さを感じ取ることができ頼もしく思いました。

昨今の経済環境の変化の加速化、多様化などの下で、会員増強に取り組まれるのは簡単なことではないと思います。難しい課題にも真摯に取り組んでいる皆様方に対しまして改めて敬意を表する次第です。

また、租税教室への講師派遣や税に関する絵はがきコンクールの開催、税に関する標語募集など、税の啓蒙活動のほか、各種説明会の開催、e・Taxの普及促進や社会貢献活動など、幅広く、力強い塩釜法人会の取組に対しまして、深く感謝申し上げます。

今後も「税のよき理解者」として、税に軸足を置いた活発な活動を展開されることを期待しておりますので、引き続き当署との連携を緊密にし、変わらぬご支援をお願い申し上げます。

さて、年も改まり、間もなく令和六年分の所得税等の確定申告の時期を迎えます。

確定申告は、申告納税制度の根幹をなすものであり、本年もe・TaxなどICTを利用した自宅等からの申告を推進してまいります。

特に、マイナンバーカードを利用してスマホから申告された方が、令和に入ってから約四〇倍に増加していることもあり、スマホ申告に力を入れて取り組んでまいります。

例年、申告作成会場となる塩釜マリングートは大変混雑しますので、ご家族や役員・従業員の方々への周知も含め、確定申告される際には、ご自宅等から二十四時間利用可能で簡単に手続ができる、スマホ等を活用したe・Tax申告並びにキャッシュレス納付についてご協力をお願いいたします。

また、税務手続のみならず、様々な業務のデジタル化が進む中、国税当局としましても社会全体のDX化推進に貢献していきたいと考えておりますので、引き続きのご協力をお願い申し上げます。

結びに当たり、新しい年が、公益社団法人塩釜法人会と会員の皆様方にとりまして、希望に満ちた幸多き年でありますようお願い申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

迎春

理事 利商印刷株式会社
代表取締役 佐藤 大

理事 有限会社加藤鉄工所
代表取締役 加藤 則博

理事 新生自動車工業株式会社
代表取締役 大津 晃一

理事 株式会社橋浦電設
代表取締役 橋浦 宏

理事 有限会社エス・エス・プランニング
代表取締役 沼田 真一

理事 株式会社ごんきや
代表取締役 佐藤 知樹

理事 有限会社和食の小島(青年部会長)
代表取締役 小島 邦道

理事 有限会社津田工務店(女性部会長)
取締役 津田 朝子

監事 株式会社ベルシステム
代表取締役 鈴木 朝博

監事 税理士法人阿部会計事務所
代表社員 阿部 喜和

事務局 川口 紀幸
職員 植田 容子
職員 赤間 友美

事務局 塩釜市港町一丁目四番一号
TEL 三六五―八八五九
FAX 三六五―五五七七

よろしく願います

第17回 小学6年生の

税に関する絵はがきコンクール

二市三町の小学校14校から725点の応募があり、予備審査及び本審査会を経て10点の入賞作品が決まりました。予備審査を通過した300点の作品を松島町文化観光交流館において一般公開展示しました。次回2月7日からマリングート塩釜1Fに展示予定ですので是非ご覧ください。



一般公開展示
(松島町文化観光交流館)



税務署長賞表彰
(多賀城市立多賀城小学校)



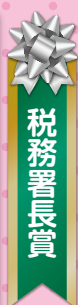
塩釜法人会女性部会長賞表彰
(多賀城市立多賀城東小学校)



塩釜法人会会長賞表彰
(多賀城市立天真小学校)



多賀城市立多賀城小学校
齋藤美咲



多賀城市立多賀城東小学校
大崎ねいろ



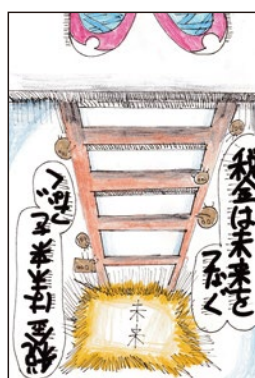
多賀城市立天真小学校
境音寧



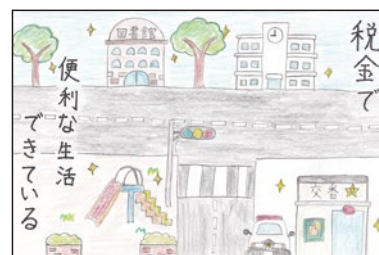
多賀城市立天真小学校
奥井菜々香



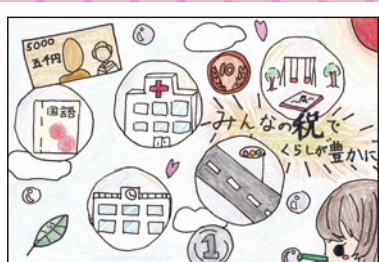
多賀城市立天真小学校
後藤明佳



利府町立青山小学校
宇都木一花



利府町立青山小学校
斎藤結愛



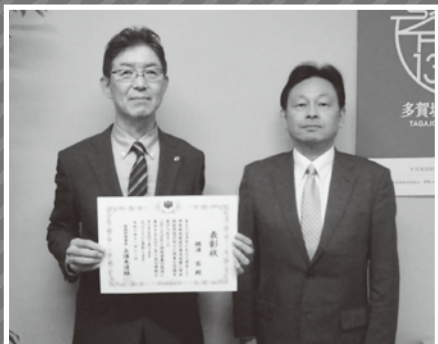
多賀城市立山王小学校
西田琳音



松島町立松島第一小学校
高野希歩



利府町立菅谷台小学校
飯村凜音



納税表彰 塩釜税務署長表彰
(理事 橋浦 宏)



税に関する標語表彰式
(塩釜法人会会長賞：菅谷台小学校)



■ 青年部会12月例会
(署長講演)



■ 「会長杯」第2回ゴルフコンペ・表彰式・交流会



■ 第40回法人会全国大会 鹿児島大会



■ 県青連 第5回
宮城青年の集い 登米大会



■ 第38回全国青年の集い 福井大会



〔新会員紹介〕

R6.10.27～12.16

〔加入2社〕

支 部	名 称	代表者	所在地	業 種
塩釜北部	東北ドック鉄工(株)	橋本 長人	塩釜市北浜4-14-1	船舶造修業
松 島	T P C(株)	木村 智美	松島町磯崎字西ノ浜65-2	不動産業


だより

<塩釜税務署よりお知らせ>


書かない 確定申告

マイナンバーカードでe-Tax

いつでも どこでも
初めてでも 安心♪

スマホで
サクっと♪

e-Tax

すでに
約 **70%** の方が
e-Taxで
申告しています!!



確定申告書等作成コーナーなら
金額等を入力するだけで
自動計算で申告書が完成!



作成コーナー



マイナポータル連携
の詳細はこちら



**マイナポータル連携で
控除証明書等のデータが
自動入力できる!**

※ご利用には事前準備が必要です



e-Taxの5つのメリット

自宅から
申告可能



確定申告期間
24時間利用可能



※メンテナンス時間を除きます

申告書が
データで取得可能



添付書類
提出不要



※一部の書類を除きます

早期還付
(3週間程度で還付)



書面提出の場合は
1か月～1か月半程度で還付



国税庁 法人番号7000012050002

確定申告書等作成コーナーのご利用に当たって

作成できる申告書等

- ・ 所得税の申告書
- ・ 消費税の申告書
- ・ 青色申告決算書・収支内訳書
- ・ 贈与税の申告書



令和7年1月から
所得税のすべての画面が
スマホで
見やすくなります♪

e-Taxに必要なもの

- ✓ マイナンバーカード
※マイナンバーカード及び電子証明書の有効期限にご注意ください
- ✓ マイナンバーカード読取対応のスマホ
(又はICカードリーダライタ)
- ✓ マイナンバーカードのパスワード2つ
 - ① 署名用電子証明書のパスワード
(英数字6～16文字)
 - ② 利用者証明用電子証明書のパスワード
(数字4桁)

スマホに
マイナポータルアプリ
をインストール



パスワードを忘れた場合やロックされた場合の
対処法については、公的個人認証サービスの
ポータルサイトをご確認ください。



令和7年1月からe-Taxがスマホ用電子証明書に対応！

- マイナンバーカードをスマホで
読み取らなくても、
申告書の作成・e-Tax送信が
できるようになります！
- 利用者証明用電子証明書の
パスワードはスマホの
生体認証機能を利用できます！
(機種によって異なります)

Android™のみ対応しています

※ご利用には、スマホでマイナポータルから
スマホ用電子証明書の利用申請・登録をする
必要があります。

スマホ用電子証明書
について詳しくはこちら



／ 読取不要 ／



申告に困ったときは

- ▶ 動画で見る確定申告
確定申告書等作成コーナーの
操作方法などを動画でご案内



- ▶ チャットボット「ふたば」
ご質問したいことをメニューか
ら選択するか、入力いただくと
「税務職員ふたば」(AI)が回答





2025年は巳^み年



2025年は巳^み年。動物では蛇が割り当てられています。

■ 気になる蛇

蛇という漢字は虫偏に「它^た」が付いたものですが、漢和辞典によると、它是、身をくねらせ、尾をたれる蛇の姿を描いた象形文字がもとになっています。

蛇はそのグロテスクな姿から、恐れられる一方で、とても気になる動物でもあります。足もないのに素早く行動し、水陸関係なく動き回り、木や壁にものぼって、何にでも巻きつきます。舌をチロチロ出しているのは、においを感じ取るためで、獲物を捕らえるセンサーの働きをしています。そして何よりも、脱皮を繰り返しながら成長するというのが不思議なイメージを高めています。

そうした生態のためか、古代の人は、蛇は人知を超えた知恵を持っているのではないかと考えていました。だから蛇は、崇拝の対象でもありました。縄文時代の土器からは蛇の装飾が施されたものが見つかっており、

蛇を信仰していた形跡があります。蛇は神のお使い、あるいは神そのものと思われていた様子が、古典や伝説、昔話などにも見られます。

また、蛇で吉凶や天気占うこともあります。「蛇の夢を見ると縁起がいい」「財布に蛇の抜け殻を入れておくとお金がたまる」「蛇が出たら雨が降る」など。こうした話が残るのも、蛇が特別な存在として見られていたからでしょう。

■ 言葉で分かる蛇の姿

蛇の容姿や生態は、「蛇」の付く言葉を見れば分かります。

「蛇足^だ」は、余計なもの、あっても意味のないものたとえ。蛇には足がありませんが、昔、中国で、蛇の絵を一番早く書いた人がお酒を飲むことができるという競争をした時に、いち早く書き上げた人がつい足まで描いたために負けてしまったという故事からきています。

「長蛇の列」は、長々と続く行列のこと。長く続く人の列を蛇にたと

えています。

「蛇行」は、蛇がはう姿のように曲がりくねって進むことから、川や気流などが曲がりながら流れることを指します。

水道の「蛇口^{じく}」は誰もが毎日使うものですが、なぜ、蛇口と呼ばれるのでしょうか。近代水道では、複数の家庭で共同で使う「共用栓」が各所に設置されました。その水の出口に竜がかたどられていたことなどから「蛇体鉄柱式共用栓」と呼ばれ、これが「蛇口」の語源になったとも言われています（東京都水道歴史館資料）。

「蛇の目^{じま}」は、同心円を基調にした模様のこと。蛇の目から名づけられたそうです。蛇の目をじっと見るとは少ないのでピンときませんが、鋭く怖そうなイメージがあります。

では、その目でにらまれたらどうなるか。「蛇に睨^{にら}まれた蛙」は、逃げることも手向かうこともできず、体がすくんでしまうことのたとえです。

「藪蛇^{やぶへび}」は、ことわざの「藪をついて蛇を出す」を略した言葉。余計なことをして、かえって思わぬ災難を招くことのたとえです。蛇は普段、草藪や地中、水の中など、私たちの目には見えないところで暮らしています。いきなり飛び出てきたら、誰もが驚くでしょう。

「鬼が出るか蛇^じが出るか」も、そんな蛇の怖さを表した言葉。どんな恐ろしいものが待ち受けているのか分からないことから、今後の事態が予測できないことのたとえとして使われます。

「蛇の道はへび」は、「じゃ」といっても、「へび」といっても、呼び方が違うだけで同じもののたとえです。同じ仲間のやったことならば、他人には分からなくても、その仲間たちにはすぐに分かるという意味です。

* * *

「辰巳^{たつみ}天井」とは、干支にちなんでその年の相場展開を予想したもので、辰年と巳年は高値を付けると言われてきました。物価高が続く近年では、景気のいい話はあまり聞かれませんが、それでも、知恵や再生を象徴する蛇にあやかっって、「巳(実)」のある1年としたいもの。より安心で明るい世の中へと、脱皮“できる”といいですね。

(記事提供：公益社団法人日本広報協会)



斎藤孝一会長挨拶



加藤則博組織委員長挨拶



佐藤知樹厚生委員長挨拶

第二回 役員・支部役員合同会議 及び福利厚生制度連絡協議会開催

12月5日(木) ホテルキャッスルプラザ多賀城において、役員・支部役員が一堂に会し開催しました。

会議は、斎藤会長の挨拶から始まり、加藤則博組織委員長から9月からの会員増強運動の目標「純増プラス1」、「役員一人一社以上の獲得」及び宮城県連目標の加入率25%に対する中間報告(各支部含む)がありました。会員の減少が継続していることから、会員増強と共に、会員退会の防止にも努めていくことの認識あわせを行いました。

協力三社からは、取組内容の報告の他、年度末に向けて会員増強を継続する事を確認し、閉会しました。各会員の皆さんからのご紹介・ご協力のほどお願いします。

また、引き続き行われた福利厚生制度連絡協議会では、佐藤知樹厚生委員長より、福利厚生制度が塩釜法人会の運営資金となっていることの説明があり、その後、今年度の活動報告及び厚生委員会監修のパンフレットの紹介がありました。その他、協力三社からは、パンフレットに沿ったメリットある商品の紹介がありました。



合同会議全体

第一回合同支部役員会開催

10月24日(木) ホテルキャッスルプラザ多賀城において、役員・支部役員合同会議に先立ち、合同の支部役員会が開催されました。斎藤会長の挨拶、五傳木達雄塩釜税務署長から挨拶を頂戴し、加藤則博組織委員長のもと、支部役員との会員増強運動に関する取り組みについて議論を行い、各支部での取り組み方針の説明がありました。



多賀城支部



斎藤孝一会長挨拶



五傳木達雄塩釜税務署長挨拶



加藤組織委員長



塩釜中央・東部・北部支部



松島・七ヶ浜支部



利府支部

経営コンサルタント 真田泰一



2025年。新たな年はどんな年になるのでしょうか。その大きなヒントは歴史に学ぶことにあります。

陽明学の泰斗である安岡正篤氏が著した「干支の活学」では、干と支を組み合わせた60の範疇に啓示されていると説いています。

今年は、乙巳(きのと・み)。乙は草木の芽が曲がりくねっているという意味の象形文字です。

前年の甲辰(きのえ・たつ)は、草木の芽が殻を破って頭を出したことを意味し、今年はその新たな芽が外界の抵抗が強いために、真つすぐに伸びないで曲折している状態にあることを示しています。

いかなる抵抗があろうが、それを進めていかなければならないことだと説いているのです。

そして、巳です。

蛇が冬眠から覚め地表に這い出し、地上活動を始めることを意味しています。

総じて、乙巳は外界の抵抗が強くても屈せず、発展していく年です。

前年に芽生えた改革の芽を前に進めていく年です。

次年度に抵抗勢力が旺盛になる丙午(へい・ご)の年を迎えるだけに、今年は改革を毅然と進める年だとしています。

改革推進が今年のキーワードのようです。

改革とはこれまでの慣例や周知の常識とは一線を画することとも言えます。

さて、今年がどうなるかを占う上で、60年前の乙巳(きのと・み)に何があったのか、過去の史実を紐解くことがヒントになるものと思われれます。

まず気づくのは、1965年に戦後初となる赤字国債発行が閣議決定され、以来、借金頼みの日本国となり、2024年3月末にはGDP(国内総生産)の2.2倍に達する1285兆円まで膨れ上がっていることです。60年近くも問題先送り、持続可能な日本経済の障壁となっています。

昨年後半には、政権与党が過半数割れとなり、国防や物価高対策、賃金引き上げなどの政治的駆け引きが繰り返られていますが、積み上がった赤字国債は我が国の将来を制約しています。

法人会が主張しているように、今年こそ、歳出・歳入の一体改革を推進していかなくてはならないでしょう。新年はその一里塚となるようにしたいものです。

また、60年前は交通改革が行われた象徴的な年でもあります。東京―新大阪間を「ひかり」号が3時間10分で結ぶ高速交通が実現しています。

そして今、2027年に

東京(品川)―名古屋間を40分で、2045年に東京―大阪間を最短67分で結ぶリニア中央新幹線の計画が進められ、交通改革が進展してきています。

ただ、60年前には、高速交通改革の一方で、北陸鉄道や大分交通など、全国で地域鉄道の廃線が多く進みました。

今、少子化・人口減を反映して、地域の足でありながら不採算路線の廃止や関係自治体からの抛出问题が起きていますので、今年はそれが話題に上る年になることが容易に推察できます。

まさに、乙巳(きのと・み)の年は交通におけるスクラップ&ビルドの年とも言えます。

また、日本が国連の非常任理事国に選出されています。国益偏重の拒否権行使が横行する国連ですが、世界の安全保障に関与できる立場にあることは言うまでもありません。

ロシアのウクライナ侵攻や中東危機に瀕している今、非常任理事国であり、世界

唯一の被爆国である日本が大きな役割を大きく担う年となることに期待をしたいものです。

60年前に起きたことを記しましたが、さらにさかのぼった乙巳(きのと・み)に起きた史実をみると、抵抗を覆して、改革が推進された年だという理解を深めることができます。

明治38年(1905年)は前年に開戦した日露戦争に勝利し日韓協定を締結、慶長10年(1605年)には徳川家康が征夷大將軍として大勢に決着をつけて秀忠を二代將軍に押し立て長きにわたる徳川政権を樹立、文治元年(1185年)には源頼朝が壇ノ浦の戦いを制して鎌倉幕府の政治体制を確立、そして豪族を中心とした政治から天皇中心の政治へと移り変わった大化の改新(645年)。

そのいずれの改革も乙巳(きのと・み)に起きています。前年に芽生えた改革の芽。今年は抵抗があっても前に進むための力強い歩みの年となりそうです。



災害時のケア、 5つのポイント

産業カウンセラー 柏木 勇一

2024年は例年になく台風や大雨被害が出ています。職場や自宅が被害にあった方も多いと思います。9月初旬に記録的な大雨に見舞われた神奈川県西部の事業所責任者から、職場と社員の対応について相談を受けました。自動車部品製造の会社で建物内に被害を受け、出勤できない社員もいて悩んだことがきっかけでした。災害規模にもよりますが、職場対応と社員の心構えについて専門機関の調査を参考に回答しました。職場と個人のケアの基本は次の5つにまとめられます。災害に直面しても対応次第で社員の一体感が生まれ、業績向上につながる可能性があります。ここに示した5項目は決して難しい内容ではありません。

◆職場環境について ①オフィス内の湿気やほこりに気をつける

コロナ禍は一段落しましたが、災害に備えて窓を締めきっていた状態のままでは感染症が心配です。換気には普段から注意が必要です。窓を開け、机やPC上のホコリを

掃除することも重要。季節によっては椅子やソファのカバーにカビが発生していることもあります。清潔な職場環境を心がけてください。

②職場のみんなと声をかけ合う

人との交流が多い方は、不眠やさまざまなストレス反応が低いことが証明されています。災害に直面した時、体験したことを、異なる部署の方とも声をかけ合うことは、自分自身や職場仲間の健康づくりのためにも大切です。災害から学ぶコミュニケーションの活性化が業績にもいい影響を与えるでしょう。

◆自分自身の取り組み ③睡眠不足に気をつける

睡眠は健康維持のために最も大事なことです。災害時は予報段階から準備に追われて寝不足になります。災害が過ぎても睡眠不足のままでは仕事の能率にも影響します。睡眠不足対策として自分ができる対策、ここでは腹式呼吸をお勧めします。1、2、3とゆっくり数えながらおなかを膨らませ、

4で止めて、5、6、7、8、9、10と数えながらおなかをへこませて息を吐く方法です。寝る前に2、3回を習慣として取り組んでください。朝、日中もぜひ。

④運動不足に気をつけ、運動の習慣を意識する

災害の程度にもよりますが、体と心の負担から疲労感が残ります。そのままにしておかないで、回復することが重要です。対応は難しいことはありません。多くの方が普段から取り組んでいると思いますが、自分なりに運動をすること、ここでは散歩とウォーキングがお勧めです。時間を決めて定期的に実行してください。オフィスでは階段を使用することもお勧めです。

⑤アルコールの取り過ぎに注意

災害だけではなく突然の出来事に直面すると、普段は飲酒をしていない方は別ですが、つい飲酒量が増えることはさまざまな調査で分かっています。過度の飲酒で、心的ストレス、抑うつ、睡眠不足の症状が現れます。普段の倍以上の飲酒は避けて、節酒を忘れないでください。

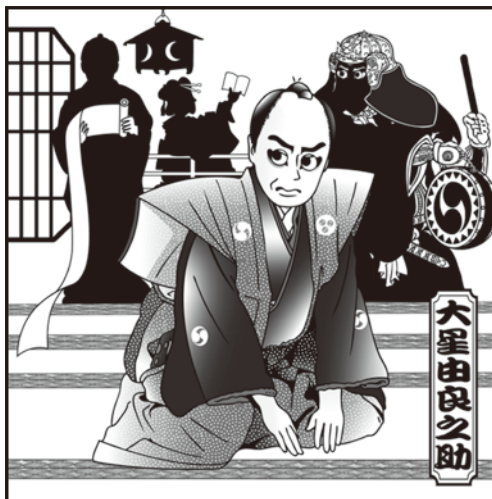
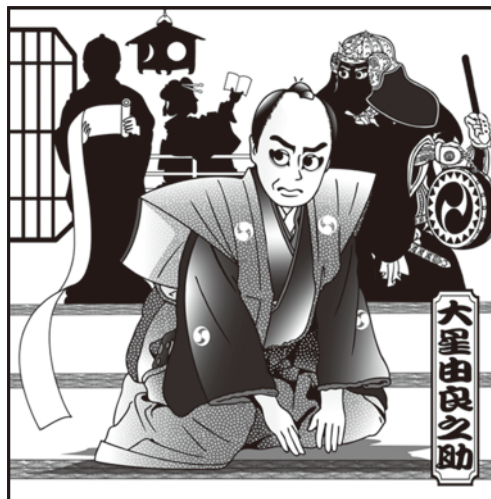
△参考▽東北大学・災害科学国際研究所の調査

【筆者紹介】
柏木 勇一（かじわき・ゆういち）

大学卒業後、新聞社勤務を経て、現在EAP企業でカウンセラーとして活動。産業カウンセラー、家族相談士、交流分析士。

7つの間違い探し

右の絵と左の絵には相違点が7か所あります。見つけられますか？（答えは15ページ）



【作者紹介】神谷 一郎（かみや・いちろう）
専修大学法学部卒業後、漫画プロダクションを経て漫画家に。現在はフリーランスのイラストレーターとして、雑誌・広告・水彩画挿絵等で活躍中。

令和7年度 税制改正提言

塩竈市



千葉 幸太郎 副市長



鎌田 礼二 市議会議長

多賀城市



深谷 晃祐 市長



森 長一郎 市議会議長

松島町



櫻井 公一 町長



色川 晴夫 町議会議長

七ヶ浜町

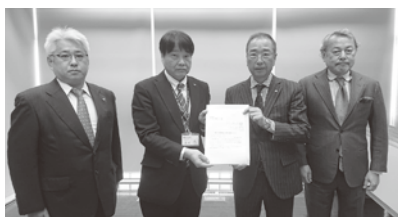


寺澤 薫 町長

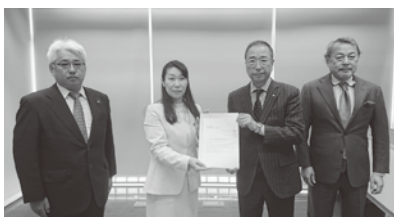


安倍 敏彦 町議会議長

利府町



町民生活部部長



鈴木 晴子 町議会副議長

11月25日から12月10日までの間、二市三町の首長及び議長を齋藤孝一会長をはじめ、今野洋志副会長、鈴木貴資副会長、星信男副会長、大津晃一税制委員長、八嶋宏之塩釜中央支部長、鈴木美範塩釜北部支部長、鈴木誠多賀城支部長、高橋利徳松島支部長、鈴木洋市七ヶ浜支部長で訪問し、令和7年度の税制改正提言について「提言書」を手渡しました。

財政再建目標の策定を求めるとともに、企業への保険料負担抑制・経済成長を阻害しない社会保障制度の確立、中小企業の活性化に資する税制措置などの切実な実情を直接説明し、中小企業が持っている能力を如何なく発揮できる税制確立を求めた内容となっています。

また、税の正しい知識を広めることでの納税意識の向上等についての意見交換が交わされました。

スローガン

- ◎「金利のある世界」が到来。
新たな財政再建目標の策定を！
- ◎企業への過度な保険料負担を抑制し、
経済成長を阻害しない社会保障制度の確立を！
- ◎人手不足など厳しい経営環境を踏まえ、
中小企業の活性化に資する税制措置を！
- ◎中小企業は地域経済と雇用の担い手。
本格的な事業承継税制の創設を！



リレートーク 明日へ

鹽竈神社博物館

主事・学芸員 茂木 裕樹

前回は境内が大きく変化する契機となった志波彦神社の造営に触れましたが、今回は細かい点にも目を向けてみましょう。

燈籠・狛犬

現在、境内に設置された燈籠・狛犬は二百六十基をこえます。これらは境内の景観を構成する重要な要素の一つで、配置等の変更により境内の印象も変化することになります。境内の燈籠・狛犬は、現在ではほとんどが石製ですが、昭和十八年の金属類供出までは銅・鉄製のものも少なくありませんでした(①参照)。



① 社頭に並ぶ金属製燈籠



② 銅製狛犬

供出により、特に著名な文治燈籠・文化燈籠を除く燈籠二十六基他が姿を消しましたが、寛政六年奉納の鉄製燈籠(表参道下)と嘉永元年奉納の銅製燈籠(表参道中段)の二対が復元・奉納されています。

狛犬では、門・廻廊の手前にある延享四年(一七四七)奉納の石製狛犬が代表的ですが、もと同所には銅製の狛犬が据えられていました(②参照)。この銅製狛犬も供出により姿を消しています。

境内の樹木と御神林

境内には自生のほか植栽された植物も多く、春には天然記念物の鹽竈ザクラをはじめ三十品種をこえる桜が境内を彩ります。

境内への桜の植樹は、江戸時代から行われてきたようです。西町の四方跡(よもせき)公園に建つ石碑(③



③ 四方跡公園の植樹碑

参照)によれば、今から二百八十年程前の延享二年(一七四五)、桃生郡深谷北村(石巻市北村)の月詣講中九十四人により五百株の桜が境内とその周辺に植樹されたことがわかります。桜の寿命は品種によって異なり、山地に自生する山桜では数百年ともいわれます。現在、延享の桜は見られないかもしれませんが、江戸時代にも満開の桜が春の境内を彩ったことが想像されます。

境内地の多くは鬱蒼とした御神林に占められています(④参照)。神社を取り囲むいわゆる「鎮守の森」は、神聖な御神域と俗世界とを分つもので、古くは自然そのものを崇敬の対象とした神道においては重要な意味を持っています。江戸時代には禁足地として樹木の伐採も禁じられており、近代以降も厳重に保護されてきました。境内に植栽された樹木も、季節の彩りによって神様を御慰めするといった重要な意味を持つものです。



④ 御神林に囲まれた御社殿

参道

鹽竈神社には、表参道、東参道、七曲坂と三つの参道があります。これらにも度々改修の手が加えられたほか、近代には宮町からみのが丘方面への車道が通じています。

七曲坂は、最も古い参道とも伝えられており、木々に囲まれてつづら折れとなる様子が古風な面影を保っています。

二百二段の石段が重なる表参道は、江戸時代前期までには現在に近い形となったとみられます。江戸時代の記録には百九十二段とみえ、現在の段数となるのは近代に下段部分が改修されてからのようです。

東参道は、法蓮寺から社頭への通路で、当初は道幅が狭く雨後には歩行に難儀するような状態でした。しかし、藩主参詣時のお通り筋にあたり、また参拝者の通行も増えたことから、天保三年(一八三二)から安政五年(一八五八)にかけて仙台の富商らの寄進により稲井石の敷石が敷かれました。記録では、工事には千三百五十両もの浄財が費やされています。近代には、明治二十年に塩竈に鉄道が開通して主たる参道となったため、崇敬者有志によって明治三十年代から四十年代にかけて参道入口の拡張ほか整備が行われました。東参道下段にある大形の石碑が、こうした参道整備の歴史を今に伝えています。

なお、表参道・東参道は江戸時代より表坂・裏坂と呼ばれてきましたが、大正十一年から表参道・東参道が正規の呼称とされています。

法人会会員みなさまに

法人会の経営者大型総合保障制度
広げよう
企業保障の
大きな傘を

keep moving forward

数多の人を繋いだ道。
これからも前進を。

法人会の「経営者大型総合保障制度」は1971年に創設されました。
想いをつないで50年。これまでも、これからも企業の繁栄を
サポートしつづける経営者大型総合保障制度です。



大同生命保険株式会社

仙台支社/
宮城県仙台市青葉区大町1-1-1(大同生命仙台青葉ビル3F)
TEL 022-221-5486



AIG損害保険株式会社

仙台支店/
宮城県仙台市青葉区一番町1-8-3(富士火災仙台ビル3F)
TEL 022-276-7551

謹賀新年

今年も法人会の

福利厚生制度の普及を通じ

会員企業の役員・従業員と

そのご家族の皆様

安心をお届けしてまいります

本年も何卒よろしくお願い申し上げます

令和七年



〈引受保険会社〉

Aflac アフラック

仙台総合支社

〒980-6122 宮城県仙台市青葉区中央1-3-1 アエル22F

法人会用フリーダイヤル ☎ 0120-876-505

受付時間/9:00～17:00(土日祝日除く)

これからのスケジュール

日	時	名 称	会 場
令和7年	1月15日(水)	11:00 第3回 正副長会	法人会事務所
	1月16日(木)	14:00 DXセミナー	塩釜商工会議所
	1月22日(水)	13:30 第3回 理事会	ホテルグランドパレス塩釜
	1月22日(水)	15:30 新春講演会	ホテルグランドパレス塩釜
	1月24日(金)	17:00 県連 新年賀詞交歓会	江陽グランドホテル
	2月12日(水)	15:00 県連 第2回 事業委員会	仙台ビルディング
	2月14日(金)	15:00 県連 第3回 厚生委員会	気仙沼
	2月18日(水)	10:30 第2回 事業委員会	法人会事務所
	2月27日(水)	15:00 県連 第3回 税制委員会	大崎古川
	3月 4日(水)	15:00 県連 第3回 広報委員会	石巻
	3月 7日(金)	15:00 県連 第3回 組織委員会	気仙沼
	3月13日(木)	13:30 第3回 税制委員会	法人会事務所
	3月14日(金)	15:00 県連 第4回 総務委員会	石巻
	3月21日(金)	第4回 理事会	
	3月25日(水)	16:00 県連 第3回 理事会	江陽グランドホテル

新春講演会 の開催案内

日 時

令和7年
1月22日(水)
15:30～

会 場 ホテルグランドパレス塩釜

講 師 落語家 林家 正蔵 氏

テーマ 笑い と 人生

※「講演会」となりますので、ご了承ください。



年会費納入のお願い

令和六年度の年会費を納入いただいていない会員の方は、早急に納入の手続きをお願いします。

なお、納入いただく際は、事前に送付しております「払込取扱票」により、最寄りの金融機関で手続きいただきますよう、ご理解とご協力をお願い申し上げます。



タオルと花のプランター寄贈
(女性部会)



年末調整説明会



冬の寄せ植え教室(女性部会)



決算法人説明会

PHOTO
REPORT
活動
フォト
レポート

税理士による無料相談会

東北税理士会塩釜支部では、「税理士記念日」にちなみ、次のとおり税理士による無料の税金相談会を行います。所得税や相続税・贈与税など、税の専門家が無料で相談に応じますが、申告の作成は行いません。なお、相談は、事前予約が必要です。右記の「予約専用回線番号」に電話し、予約願います。

日 時: 令和7年2月24日(月・振替休日)

午前10時00分～午後3時00分

場 所: 塩釜市公民館(塩釜市東玉川町9-1)

予約専用回線番号: 050-2018-1150

予約受付期間: 令和7年2月3日(月)～2月21日(金)

月～金(土、日、祝日除く)

午前9時30分～午後4時30分まで



あ
と
が
き

皆様あけましておめでとうございます。本年も法人ニュースしおがまをよろしく願います。

今年の干支は巳年です。大きな変化が起こる年といわれていますが、政治や経済、生活の大波をうまく乗りこなして皆様にとって良い変化の年になるようお祈り申し上げます。厳しい寒さがまだまだ続きます。お風邪など引かれませうように。

広報委員会 広報委員 齋藤 克己

新入会員募集 キャンペーン実施中



塩釜法人会は、塩釜市・多賀城市・松島町・七ヶ浜町・利府町管内の約1000社の会社・事業者が加入する経営者の団体です。法人会に加入して知識と人脈を広げてみませんか？

- 1 多種多様な経営者との出会いが、新たな仲間づくりやビジネスチャンスに繋がります。
- 2 各セミナー、研修会や著名人による講演会に無料で参加できます。
- 3 経営者や従業員も利用できる福利厚生制度が充実しています。

法人会にまだ入会されていない、ご近隣や知り合いの方がおりましたら、支部役員または事務局にご紹介下さい。

※表紙写真提供／鹽竈神社博物館

期限内納付
消費
推進運動
費
税